

Literaten aus Langwedel

Barbara Brown

Ich bin eine gebürtige Ghanaerin, Jahrgang 1971. Schwanger mit Zwillingen, kam ich 2001 nach Deutschland. Hier wurde ich im Juli 2001 von meinen Zwillingstöchtern entbunden. Außer meinen Zwillingen habe ich eine weitere Tochter. Geschieden wurde ich im Jahre 2006, nachdem ich mich 2004 von meinem Mann getrennt hatte. Nun wohne ich in Langwedel - Cluvenhagen. Vor dieser Zeit habe ich in Ghana sowohl eine Ausbildung als Köchin als auch als Friseurin durchlaufen, wobei mein Hauptaugenmerk stets der Zubereitung von delikaten Speisen galt. Darum arbeite ich neben dem gründlicheren Erlernen der deutschen Sprache immer noch an der Verfeinerung der Rezepturen sowohl alter als auch neuer afrikanischer Gerichte. Da ich als alleinerziehende Mutter keinem Vollzeitjob nachgehen kann, widme ich, abgesehen von Teilzeitjobs, meine Zeit der afrikanischen Küche. Das ist gesundes Essen. Viel Gemüse, viel Reis, viel Fisch. In Afrika essen wir nicht so viel Schweinefleisch. Das ist da so wahnsinnig teuer. Fisch ist relativ günstig. Hier ist es umgekehrt. Komisch, nicht?



Daraus folgend habe ich meine Idee, ein Kochbuch zu verfassen, hiermit in die Tat umgesetzt. Liebe Kochfreunde und Genießer, dieses „Afrikanische Kochbuch“ mit Rezepten aus meiner Heimat soll den Menschen in meinem Gastland afrikanische Gaumenfreuden näher bringen. Viel Spaß beim Nachkochen und Guten Appetit!



Im Dezember 2008 habe ich eine kleine Sammlung von Rezepten von rund 30 interessierten Menschen im Verdener Park-Hotel durchprobieren lassen. Die Gerichte kamen bei den Personen sehr gut an.

Außerdem biete ich afrikanische Kochkurse an der Kreisvolkshochschule in Verden oder auch privat an. Dazu betreibe ich nebenbei einen Catering-Service für Partys.

Kontakt:

E-Mail: BarbaraBrown.Imports@gmx.de

Homepage: <http://www.komelley.jimdo.com/>